



Erasmus+



*DISEMINAREA CURSULUI*

*"DRAMA FOR PREVENTING PEER  
BULLYING IN SCHOOLS AND TEACHING  
EMPATHY"*

*În cadrul proiectului ERASMUS+:*

*"PROFESOR EUROPEAN PENTRU  
LICEUL TEHNOLOGIC AUTO, CRAIOVA"*

*ID:2022-1-RO01-KA122- SCH- 000079501*

*14-23 OCTOMBRIE 2022*

*ISTANBUL-TURCIA*

# SCOPUL PROIECTULUI

❖ ASIGURAREA UNUI MEDIU EDUCATIONAL MODERN SI SIGUR IN CADRUL LICEULUI TEHNOLOGIC AUTO, ATAT PRIN CRESTEREA CALITATII ACTULUI EDUCATIONAL CAT SI PRIN COMBATEREA COMPORTAMENTELOR NEPOTRIVITE IN CADRUL SCOLII SI IN AFARA EI, PRIN INTERMEDIUL PARTICIPARII A 18 PROFESORI LA CURSURI ERASMUS+, IN PERIOADA 2022-2023.

❖ PERIOADA DE DESFĂȘURARE:

01.08.2022 – 31.12.2023

# OBIECTIVELE PROIECTULUI

1. CREȘTEREA ATRACTIVITĂȚII LECȚIILOR FIZICE ȘI ONLINE PRIN DEZVOLTAREA COMPETENȚELOR DIGITALE A 6 PROFESORI PRIN PARTICIPAREA LA UN CURS ERASMUS+ CU TEMATICĂ DIGITALĂ

2. ÎMBUNĂTĂȚIREA MEDIULUI ȘCOLAR DIN CADRUL LICEULUI TEHNOLOGIC AUTO, PRIN FORMAREA A 6 PROFESORI, PRIN CURSURI EUROPENE ÎN DOMENIUL GESTIONĂRII FENOMENULUI DE BULLYNG

3. MODERNIZAREA A CEL PUTIN 20 % DIN LECȚIILE PREDATE ÎN ȘCOALA PRIN FORMAREA COMPETENȚELOR MATEMATICE ȘI DE BAZĂ ÎN ȘTIINȚĂ ȘI TEHNOLOGIE A 6 PROFESORI LA UN CURS STEM

# GRUPUL ȚINTĂ AL CURSULUI: "DRAMA FOR PREVENTING PEER BULLYING IN SCHOOLS AND TEACHING EMPATHY"

- *Cursanții de la Liceul Tehnologic Auto-România:*
  - Prof. Anca Borgovan-Cuță
  - Prof. Alina - Elena Bălmău
  - Prof. Alina - Mihaela Meche
  - Prof. Elena Dascălu
  - Prof. Adriana - Maria Moraru
  - Prof. Sorin Popescu
- 
- FORMATOR: ERSIN OZSEVEN-TURCIA

# *PROGRAMUL CURSULUI*

## **ZIUA 1**

- ❖ Activitati de spargere a ghetii
- ❖ Intalnire si orientare
- ❖ Pre-testare
- ❖ Drama ca instrument de comunicare

## **ZIUA 2**

- ❖ Drama ca instrument pentru crearea dinamicii grupului si formarea unei echipe
- ❖ A avea incredere prin joc si teatru
- ❖ Introducere in drama

## **ZIUA 3**

- ❖ Bullying-ul si cauzele sale
- ❖ Managementul furiei

## **ZIUA 4**

- ❖ Confruntarea cu stresul in profesiiile didactice.
- ❖ Echilibru intre stresul personal si cel profesional verde (constientizarea mediului- tehnici de eliberare a stresului)

# PROGRAMUL CURSULUI

## ZIUA 5

- ❖ Ce este scoala sigura?
- ❖ Ce este un mediu de clasa sigur?
- ❖ Sfaturi si tehnici pentru prevenirea agresiunii(improvizare si joc de rol)

## ZIUA 6

- ❖ Crearea constientizarii si sensibilitatii impotriva hartuirii de la egal la egal prin utilizarea diferitelor tehnici dramatice
- ❖ Studii despre empatie (improvizare si joc de rol)

## ZIUA 7

- ❖ Cum sa promovati toleranta si constientizarea interculturala a elevilor
- ❖ Resurse pentru o clasa de succes,toleranta si deschis la minte

## ZIUA 8

- ❖ Bullying de la egal la egal prin povesti in drama
- ❖ Masuri impotriva agresiunii cu tehnica Teatrul Forum

## ZIUA 9

- ❖ Evaluare prin dramatism
- ❖ Tehnici de relaxare

## ZIUA 10

- Post-test
- Ceremonia de certificare și închidere

*Activitatea desfășurată a avut două componente:*

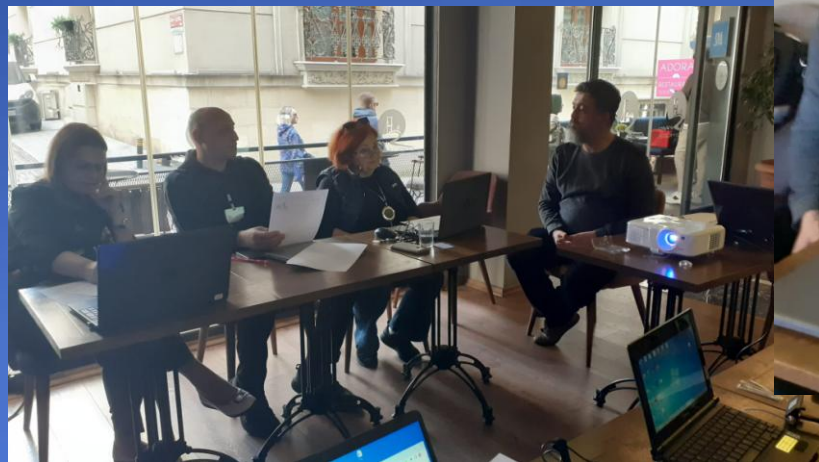
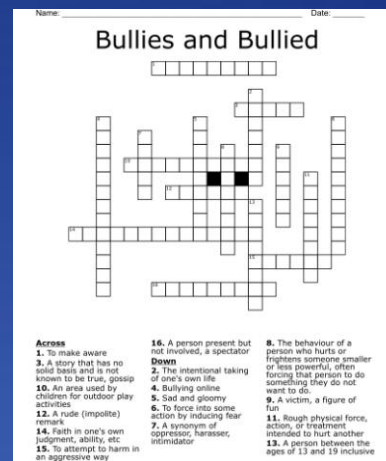
❖ Cursul propriu-zis

❖ Activitatea culturală

# Sosirea în Istanbul!!!



# Să-ncepem cursul.....



# Muncim din greu să dezlegăm.....taine!!!!

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

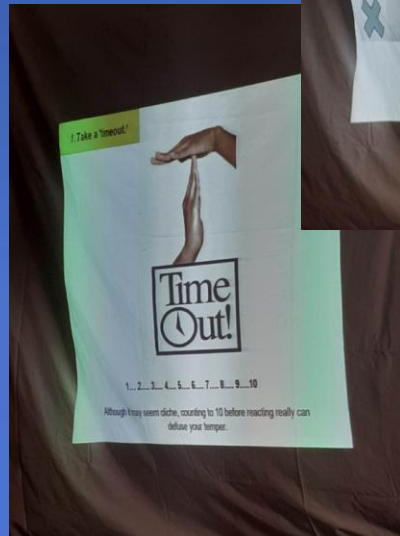
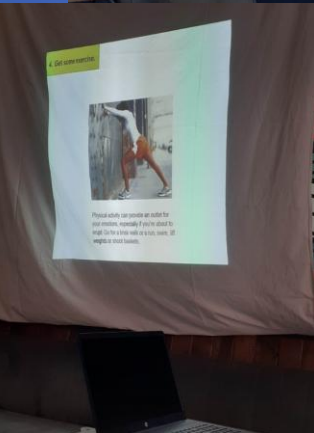
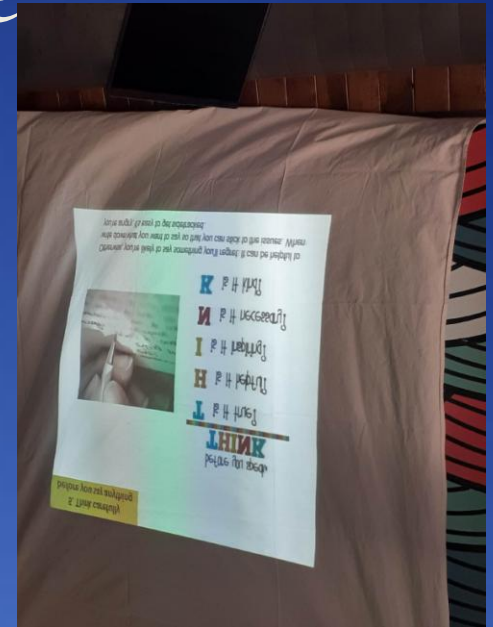
## Bullying

Y J Z G O R D C D S B F A R Q U D H C J N D D E  
G B W R N F O N U F E K A M Y Q P G Y S B A O Z  
L N E X C L U D E V M V Y L G L H Q B Y F T Y H  
R E W P T X W M O S L O N U F I T F E I Q G X T  
Z R E R Q Q S L A P X L C U D T N O R F N O C O  
F O V M A D F I K Y M G D K Y I B Z B Z D N Z D  
G N C F E Q V O B A U M C L I N S P U W I H K R  
Q G K O O M I U E B F Q H P J N X O L D U A Q K  
F I H W V F O H G I S H O X L D G L L J H I K I  
A H N I L C L J M I F H E N N O Y F Y P V P B B  
Y V I E H E E H I I U Y S R W Q N D A S E P L O  
C S Y T B A N Y H J Y U A Y K E V E F N J W T Y  
O Y C M Y K T S S L U J E G D X N A L S J F L X  
M R K J K L M W K V D U T X G E E E W Y A U R U  
M F G V L N C I T A J R B P W Y S N X U H I T Z  
E O R J U Y C T T Z Q U B Y H I D Z T I X H Z S  
N F J V L F D L X I L K V E Y Z Z O E H E S P E  
T E M K K J U O O L V K J X G F I F F C U E P L  
S Y T J A S K D I K C I K E D V T S L X I I P M  
U O T Q N D T E A K S Y K P I C T Y Y G S V H I  
D D E I G C S U G T J C S Q K Z T A Z S Q Y D I  
C H J Y S R W N A P L E H B X Z R K O Q Q L Q A  
F X U T V P T F T P M A A J L E B G G N M Z T O  
C R R S E M A N L L A C L E P H J R U I I W D A

lonely  
confront  
kick  
slap  
hit  
mocking  
exclude  
advice  
comments  
cyberbully  
help  
make fun of  
call names  
ignore  
insult  
gossip  
bullies  
violent



# Ne mai și relaxăm puțin...prîn tehnici de relaxare



6. Identify solutions to the problem.



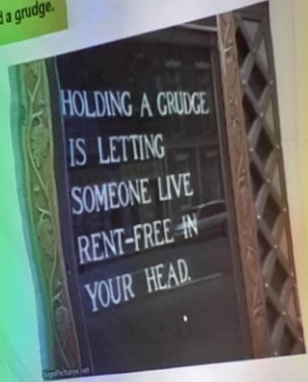
Instead of focusing on what made you mad, work with the person who angered you to resolve the issue at hand.

7. Use "I" statements when describing the problem.



This will help you to avoid criticizing or placing blame, which can make the other person angry or resentful — and increase tension. For instance, say, "I'm upset you didn't help with the housework this evening," instead of, "You should have helped with the housework."

8. Don't hold a grudge.



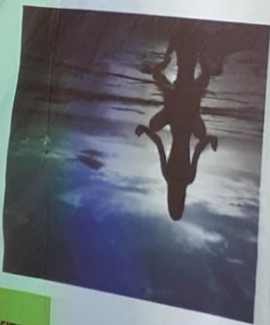
If you can forgive the other person, it will help you both. It's unrealistic to expect everyone to behave exactly as you want.

— "I'm doing fine" —  
A person lying down, looking up, with the text "I'm doing fine" written on their forehead.



of your mind and  
to your best

Remember that you can't control other people's actions. You can only control your own. If you're upset with someone, it's best to focus on your own feelings and actions, rather than trying to change theirs. This will help you to feel more in control and less stressed.

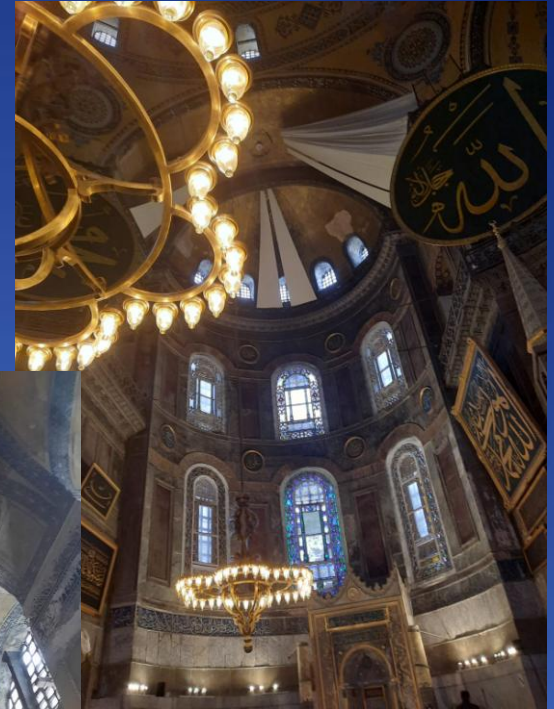


10. Practice relaxation  
techniques.

*...Anca ne invită să descoperim  
Istanbulul...*



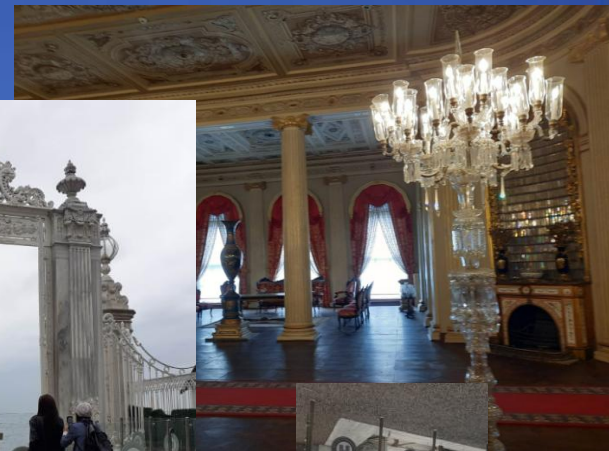
# Moscheea Suleymaniye

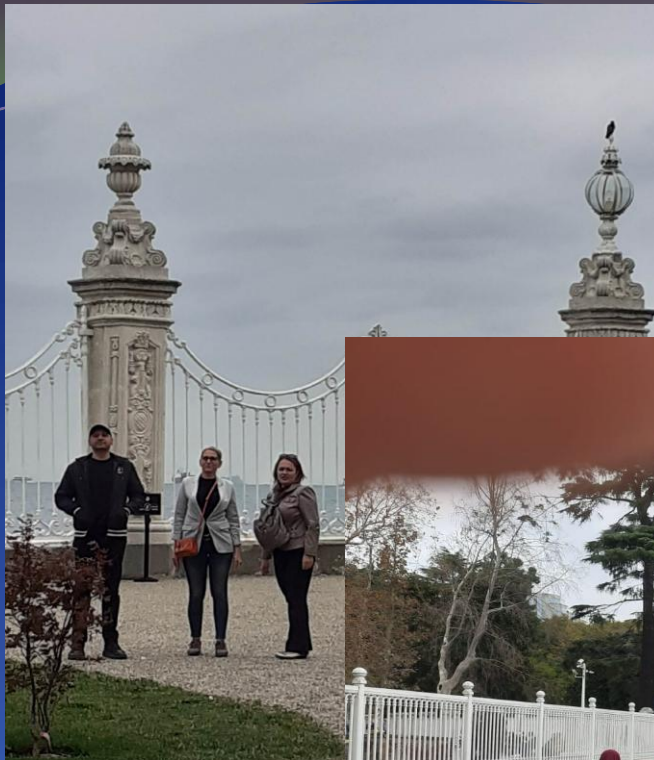


# *Turnul Galata*



# Palatul Dolmabahçe





# *Din nou la treabă...*

## *Controlul furiei...*

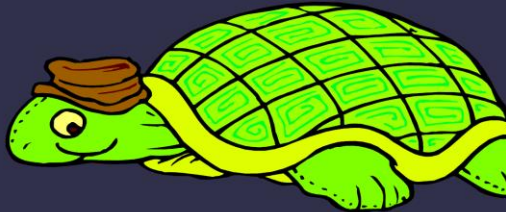
### **1 – Go inside your shell**

- THINK before you ACT
- Take a “Time Out”



### **2 – Take 3 Deep Breaths**

- Time to RELAX
- Calm yourself down



### **3–Walk Away**

- Think of a good solution



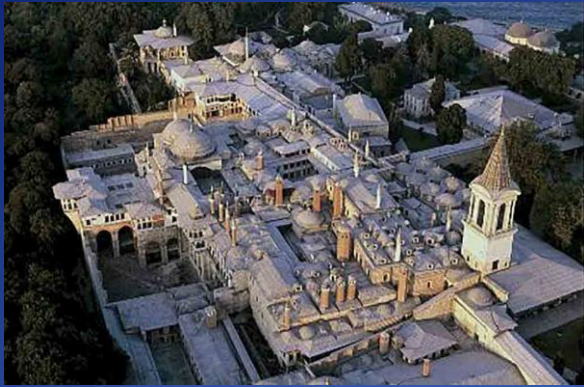
**Anger is one  
letter short of  
D..A..N..G..E..R!**

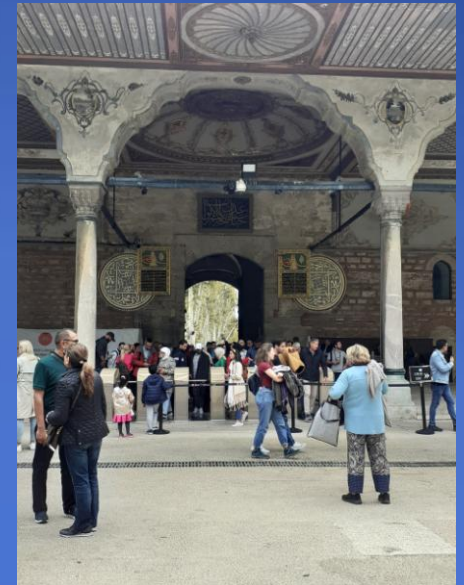
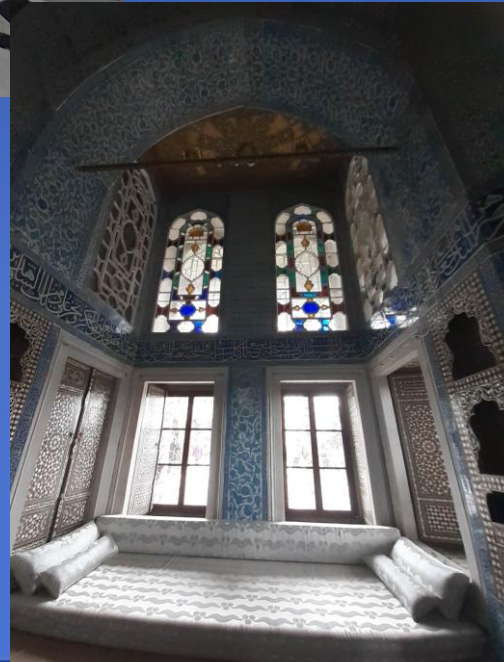


**Finally.....**

Control Your Anger Before it controls you **Since...**

# *Din nou...relaxare...* *Palatul Topkapi*

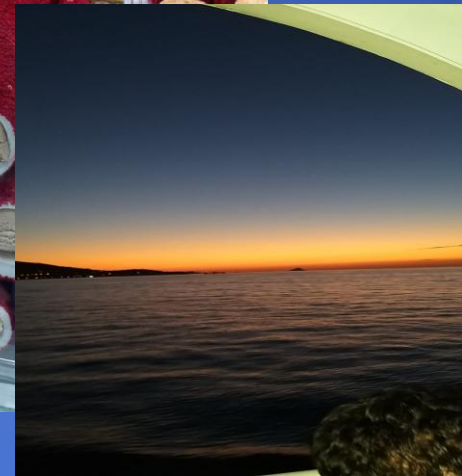




# *Insula Prinților...*



# *Printre delicii și apusuri...timpul a trecut repede...*

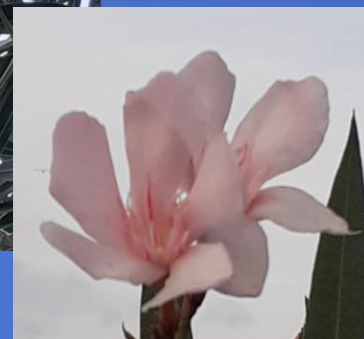
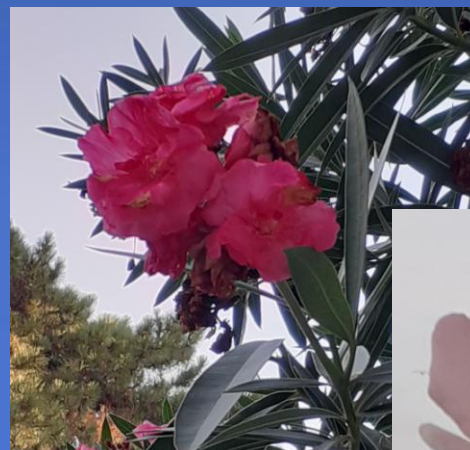


# *Și iată-ne la sfârșitul cursului...*



# *Anca, Alina, Elena, Alina, Adriana și Sorin, vă mulțumesc pentru atenție ! Teşekkürler!*

Material realizat cu sprijinul financiar al Comisiei Europene. Conținutul prezentului material reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu sunt responsabile pentru care modul în care conținutul informației va fi folosit !





Funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union